



Bürgermeister
ING. THOMAS SCHMID

INFORMATIONEN



Einladung

zum

Informationsabend

„10 Wege zum Burnout – und wieder zurück“

von Harald Senk, BSc. (Psychotherapeut)

Dienstag, 14.03.2023 um 18.30 Uhr

im Gemeindeamt Oggau

Im Anschluss findet ein kleiner Imbiss statt.

Auf Ihr Kommen freut sich

der Arbeitskreis Gesundes Dorf Oggau

LAbg. Ing. Thomas Schmid

(Bürgermeister)

Denise Vargyas

(Arbeitskreisleitung)



Österreichische
Gesundheitskasse



PROGES
Wir schaffen Gesundheit



Burgenland radelt –

und die Marktgemeinde Oggau am Neusiedler See radelt mit!



Am 20. März startet „Burgenland radelt“ und die Marktgemeinde Oggau am Neusiedler See ist dabei. Radeln macht Freude, fördert die Gesundheit, belebt unsere Gemeinde und ist gut fürs Klima. Wir laden Sie ein, fleißig mitzuradeln und für die Marktgemeinde Oggau am Neusiedler See Radkilometer zu sammeln! Wer sich registriert und bis 30. September mindestens 100 Kilometer radelt, kann tolle Preise gewinnen! Radeln Sie sich fit und machen Sie mit, wenn ganz Burgenland radelt! Kilometer können auf der Website oder über die „Österreich radelt App“ eingetragen werden. Info und

Anmeldung: <https://burgenland.radelt.at>

Neugierig geworden?

Dann machen Sie mit bei „Burgenland radelt“, der Fahrradaktion für Alltagsradler:innen und die, die es noch werden möchten!.

Und so einfach geht's

1. Anmeldung auf burgenland.radelt.at oder in der Österreich radelt App
2. Mit Eingabe der PLZ im Profil, wird man automatisch unserer Gemeinde zugeordnet
3. Radeln und Kilometer zählen - alle mit dem Rad zurückgelegten Kilometer werden gezählt
4. Kilometerzahl direkt im Internet oder in der „Österreich radelt“ App eintragen oder mittracken. Das können Sie täglich, monatlich oder am Ende der Aktion machen.
Auch ohne Internet/Smartphone kann man mit Fahrtenbüchern mitmachen: Anmeldung im Gemeindeamt Oggau (Tel. 02685 / 7201)
5. Tolle Preise gewinnen